

# INHALT

## Rücken und Bewegungsapparat

### MEDIZIN

- 8 Titelthema: Rückenschmerz**  
Was? Wann? Wie? Warum?
- 12 Arthrose**  
Weltweit häufigste Gelenkerkrankung
- 14 Studien-Update: Bewegungsapparat**
- 16 Krebs und Sport**  
Individuelles und regelmäßiges Training begünstigt die Therapie
- 18 Fokussierte Stoßwellentherapie**  
Sinnvoll für viele Anwendungen
- 20 DDG-Kongress-Ticker**  
Deutsche Diabetes Gesellschaft
- 21 Diabetes und kardiovaskuläres Risiko**  
LDL frühzeitig und effektiv senken
- 22 Richtige Einstellung bei Diabetes**  
Sitagliptin – gute Alternative oder Partner für Metformin?
- 22 Früherkennung bei Diabetes**  
Cholesterinwerte regelmäßig untersuchen
- 23 Chronisch Kranke im Urlaub**  
Das müssen Diabetiker bei Flugreisen beachten
- 24 Atopische Erkrankungen**  
Adäquate Behandlung ist essenziell und wirtschaftlich
- 25 Wundbehandlung**  
Mikroorganismen effizient abtöten
- 26 Chronisch metabolische Azidose**  
Bei Niereninsuffizienz leidet auch die Schilddrüse
- 27 Morbus Parkinson**  
Besser bewegen, weniger Schmerzen
- 28 Hautbrennen**  
Von Entzündungen bis Schuppenflechte
- 30 Grippe-Saison 2015/2016**  
Impfung mit starkem B-Stamm-Mismatch
- 31 Durchblutungsstörungen**  
PDE-5-Inhibitoren wirken bei Diabetikern mit ED mehrfach
- 32 Warzenbehandlung**  
„Das läuft wie gelackt“
- 33 Umfrage**  
Fehlendes Gesundheitswissen
- 34 Reisemedizin**  
Die dermatologische Reiseapotheke

### MANAGEMENT

- 42 Privatliquidation**  
Wichtige Abrechnungspositionen bei Rückenschmerzen
- 45 Fernbehandlung**  
Telemedizin: Ja, aber!
- 46 Smartphone, Tablet & Co**  
Die digitale Medizin nimmt Fahrt auf
- 50 Tag der Privatmedizin**  
Qualität trifft Innovation
- RUBRIKEN**
- 3 Na, so was!**  
Was es nicht alles gibt ...
- 6 News**
- 48 Service & News**  
Meldungen aus der Industrie
- 51 Impressum**



## — FOKUS naturmedizin

- 36 Traditionelle Chinesische Medizin**  
Akupunktur bei Rückenschmerzen
- 38 Diabetische Polyneuropathie**  
Trotz Schmerzen wissen viele nichts von ihrer Erkrankung
- 39 Arthrose**  
Brennnesselblätter-Trockenextrakt halbiert den Gelenkschmerz
- 40 Curcuma**  
Ein Naturstoff mit vielfältigem Potenzial
- 41 Herzinsuffizienz**  
Länger leben durch bewegen



### DER PRIVATARZT

erscheint wieder im September 2016 mit dem

### Schwerpunktthema GASTROENTEROLOGIE