



INHALT

Stoffwechselstörungen

MEDIZIN

- 8 **Titelthema**
Metabolisches Syndrom: Das nicht-medikamentöse Management
- 10 **Metabolisches Syndrom:** Prinzipien der medikamentösen Therapie
- 14 **Metabolisches Syndrom:** Welchen Stellenwert hat die Prävention?

15 **Diabetes und Demenz**
Vitamin-B₁-Mangel und Alzheimer

16 **Studien-Update**
Metabolisches Syndrom
Aktuelles aus der Forschung

18 **Metabolisches Syndrom**
Erhöhtes Risiko für Vorhofflimmern
und Thromboembolien

20 **Lebensstil und Ernährung**
Verhaltensänderung beim
metabolischen Syndrom?

22 **CRP-Test in der Praxis**
Verantwortungsvoll mit
Antibiotika umgehen

24 **Diabetes-Kongress-Ticker**
9. Herbsttagung der Deutschen
Diabetes Gesellschaft

25 **Der multimorbide
Typ-2-Diabetiker**
Lipidsenkung reduziert
kardiovaskuläres Risiko

26 **Echte Innovationen**
Optimierte Blutzuckerkontrolle,
weniger Hypoglykämien

28 **DGPPN-Kongress-Ticker**
Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie
und Psychotherapie, Psychosomatik
und Nervenheilkunde

29 **Nationale Versorgungsleitlinie
Unipolare Depression**
Was ist neu?

30 **Albuminurie bei Hypertonie**
Nierenschutz durch Bicarbonat

31 **Suchterkrankungen**
(Wann) kann Alkoholentzug
ambulant erfolgen?



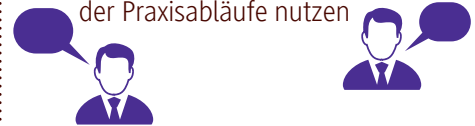
MANAGEMENT

39 **Schmerzen ohne Grenzen**
Facharzt für Schmerzmedizin
sinnvoll

40 **Metabolisches Syndrom**
Pfundig abrechnen

44 **Das neue E-Health-Gesetz**
Was kommt auf Kliniken und
niedergelassene Ärzte zu?

46 **Aufgeräumt**
Jahresanfang zur Überprüfung
der Praxisabläufe nutzen



47 **Ein Netzwerk verbindet**
Willkommen beim Privatärztlichen
Bundesverband e. V.!



RUBRIKEN

3 **Na, so was!**
Was es nicht alles gibt ...

6 **News**

48 **Service**
Meldungen aus der Industrie

50 **Glosse**

51 **Impressum**

FOKUSnaturmedizin

32 **Weißdorn, Knoblauch, Ginkgo & Co**
Natürliche Behandlungsoptionen
beim metabolischen Syndrom

34 **Roter Reis-Extrakt**
Prävention bei erhöhten
Cholesterinwerten

34 **Koronare Herzerkrankungen**
Gesättigte Fettsäuren im
richtigen Verhältnis

36 **Die Arteriosklerose-Risiken**
Endotheliale Dysfunktion und
erhöhtes Homocystein diätetisch
behandeln

37 **Naturmedizin als Zusatzleistung**
Akupunktur zur Raucherentwöhnung

38 **L-Arginin**
Blutdruck senken, Zuckerstoffwech-
sel und Durchblutung verbessern

DER PRIVATARZT
erscheint wieder im April 2016 mit dem

Schwerpunktthema
LUNGE UND ATEMWEGE